

# CENTOLLA

## ESPECIFICACIONES GENERALES

La Centolla Patagónica o magallánica es un crustáceo marino decápodo, tiene un gran valor gastronómico por el sabor exquisito de su carne, por lo que es muy apetecida. La Centolla Patagónica es ricas en yodo, tienen muy poco colesterol y varias proteínas. Su tamaño no suele sobrepasar los 60 cms de diámetro y su peso llega hasta los 6 kilos.

## DATOS NUTRICIONALES: (por 100 grs del producto)

Calorías (Kcal): 128,00

Colesterol (mg): 100

Carbohidratos (g): 0

Proteínas (g): 20,1

Grasa Total (g): 5,2

